



Une pelouse dense en douze mois

Le programme saison par saison pour semer, tondre, nourrir et réparer

GUIDE PRATIQUE JARDIN BLEU

Une pelouse dense en douze mois

Le programme saison par saison pour semer, tondre, nourrir et réparer

Au sommaire

- 01 Diagnostiquer sa pelouse
- 02 Les quatre règles de base
- 03 Le programme au fil des saisons
- 04 Réussir un semis ou un regarnissage
- 05 Choisir son mélange
- 06 Diagnostiquer et corriger les problèmes
- 07 Le matériel utile
- 08 Check-list d'automne
- 09 Mon calendrier de pelouse
- 10 Sources

Édité par PRODIF pour Jardin Bleu (jardinbleu80.fr). Rédaction : La rédaction Jardin Bleu. Version du 5 octobre 2026. Ce guide donne des repères généraux : vérifiez toujours les notices des fabricants, les règles locales et les conditions de votre terrain. Usage personnel ; reproduction et revente interdites.

CHAPITRE 01

Diagnostiquer sa pelouse

Avant de semer, d'acheter un engrais ou un scarificateur, prenez dix minutes pour observer votre pelouse. La plupart des pelouses clairsemées souffrent d'une ou deux causes identifiables, et corriger ces causes rapporte plus que n'importe quel produit.

Le tour du jardin

- **L'exposition** : quelles zones sont au soleil toute la journée, à mi-ombre, à l'ombre ?
- **Le sol** : enfoncez un tournevis. S'il entre difficilement, le sol est tassé.
- **L'eau** : après la pluie, des flaques persistent-elles ?
- **La mousse** : où se trouve-t-elle ? Elle signale souvent l'ombre, l'humidité, un sol tassé ou une tonte trop rase.
- **Les zones nues** : passages, jeux d'enfants, pied des arbres, urine d'animaux ?
- **Les herbes indésirables** : pissenlits, plantains et trèfles indiquent souvent un gazon affaibli ou un sol tassé.

Fiche de diagnostic

- Surface approximative de pelouse : _____
- Zones ensoleillées / ombragées : _____
- Zones tassées ou humides : _____
- Présence de mousse (faible, moyenne, forte) : _____
- Zones nues et causes probables : _____
- Usage (décor, jeux, animaux, passage) : _____
- Matériel de tonte : _____

- Temps disponible par semaine : _____

CHAPITRE 02

Les quatre règles de base

1. Tondre haut, souvent

Ne coupez jamais plus d'un tiers de la hauteur de l'herbe en une fois. Une hauteur de 5 à 7 cm convient à la plupart des pelouses familiales ; remontez-la en été et à l'ombre. Une tonte trop rase affaiblit les racines et laisse entrer la mousse et les herbes indésirables.

2. Arroser peu souvent, mais en profondeur

Un arrosage léger et quotidien garde les racines en surface. Mieux vaut arroser une à deux fois par semaine en période sèche, abondamment, tôt le matin. Une pelouse installée peut aussi jaunir en été et reverdir à l'automne : c'est une dormance, pas forcément une mort. Respectez les éventuelles restrictions d'eau.

3. Nourrir au bon moment

Deux apports principaux : au printemps pour la croissance, à l'automne avec un engrais riche en potasse pour renforcer les racines avant l'hiver. Laisser l'herbe coupée sur place (mulching) restitue une partie des éléments nutritifs.

4. Laisser respirer le sol

Une aération à l'automne dans les zones tassées, et une scarification quand la mousse ou le feutre s'accumulent, permettent à l'eau, à l'air et aux nouvelles graines d'atteindre le sol.

CHAPITRE 03

Le programme au fil des saisons

Fin d'hiver (février – mars)

- Ramasser feuilles et débris.
- Ne pas marcher sur la pelouse gelée ou détrempée.
- Préparer le matériel : affûtage des lames, révision de la tondeuse.
- Si le sol est acide et la mousse abondante, envisager une analyse de sol.

Printemps (avril – mai)

- Reprendre les tontes, hautes au début.
- Scarifier si la mousse est abondante, quand l'herbe pousse activement.
- Regarnir les zones clairsemées.
- Premier apport d'engrais.
- Semer une nouvelle pelouse si le sol a dépassé environ 10 °C.

Été (juin – août)

- Tondre plus haut, et moins souvent en période sèche.
- Arroser tôt le matin, en profondeur, si nécessaire et autorisé.
- Ne pas scarifier ni semer en pleine chaleur.
- Accepter une dormance estivale sur les pelouses rustiques.

Début d'automne (septembre – mi-octobre)

- C'est la meilleure période de l'année pour la pelouse.
- Scarifier, aérer les zones tassées.

- Regarnir ou semer.
- Apporter un engrais d'automne.

Fin d'automne (fin octobre – novembre)

- Dernières tontes, un peu plus hautes.
- Ramasser régulièrement les feuilles mortes, qui étouffent le gazon. Broyées, elles font un excellent paillage pour les massifs.
- Nettoyer et hiverner le matériel de tonte.

Hiver (décembre – janvier)

- Repos. Éviter de marcher sur la pelouse gelée.
- Planifier les travaux du printemps.

CHAPITRE 04

Réussir un semis ou un regarnissage

Les étapes

1. Choisir la période : début d'automne de préférence, sinon printemps.
2. Préparer : désherber les vivaces, travailler le sol (création) ou tondre court et scarifier (regarnissage).
3. Niveler et émietter la surface.
4. Semer en deux passages croisés.
5. Enfouir légèrement au râteau, rouler.
6. Garder humide jusqu'à la levée.
7. Première tonte à 8 à 10 cm de hauteur, en coupant haut.

Les doses indicatives

Opération	Dose indicative
Création d'une pelouse	souvent 25 à 40 g/m ²
Regarnissage général	souvent 15 à 25 g/m ²
Zone nue à reprendre	dose de création localement

Respectez la dose indiquée sur le sachet de votre mélange : elle varie selon les espèces.

CHAPITRE 05

Choisir son mélange

Usage	Composition dominante	Atout
Jeux, passage	Ray-grass anglais, fétuque élevée	Résistance au piétinement
Décor, aspect fin	Fétuques fines, agrostis	Finesse, densité
Ombre	Fétuques adaptées, pâturin	Tolérance à l'ombre
Sec, peu d'arrosage	Fétuque élevée, micro-trèfle	Résistance à la sécheresse

CHAPITRE 06

Diagnostiquer et corriger les problèmes

Symptôme	Causes probables	Correction
Mousse abondante	Ombre, sol tassé, humidité, acidité, tonte rase	Scarifier, aérer, tondre plus haut, corriger le sol
Zones jaunes en été	Sécheresse, dormance	Arroser en profondeur ou attendre l'automne
Plaques qui se soulèvent	Larves dans le sol	Identifier, traiter selon les solutions autorisées, regarnir
Taches rondes brunes	Urine d'animal, maladie	Arroser la zone, aérer, regarnir
Gazon pâle	Manque de nutriments	Engrais adapté à la saison
Herbes indésirables	Gazon clairsemé	Densifier par regarnissage, tonte plus haute
Champignons en cercle	Matière organique dans le sol	Aérer, ne pas surarroser

CHAPITRE 07

Le matériel utile

- Une tondeuse adaptée à la surface, lame affûtée chaque saison.
- Un râteau à gazon et un râteau scarificateur.
- Un semoir à main pour une répartition régulière.
- Un rouleau (souvent en location).
- Un aérateur ou une fourche-bêche.
- Un arroseur oscillant ou un système programmé.

À REMPLIR / À COCHER

Check-list d'automne

- ☐ Diagnostic de la pelouse réalisé
- ☐ Tonte courte avant scarification
- ☐ Scarification des zones moussues
- ☐ Aération des zones tassées
- ☐ Regarnissage à la bonne dose
- ☐ Terreau fin et roulage
- ☐ Arrosage jusqu'à la levée
- ☐ Engrais d'automne apporté
- ☐ Feuilles mortes ramassées régulièrement
- ☐ Matériel nettoyé et hiverné

CHAPITRE 09

Mon calendrier de pelouse

- Mars : _____
- Avril : _____
- Mai : _____
- Juin : _____
- Juillet – août : _____
- Septembre : _____
- Octobre : _____
- Novembre : _____

RÉFÉRENCES

Sources

SEMAE — interprofession des semences

<https://www.semae.fr>

Société Nationale d'Horticulture de France

<https://www.snhf.org>

- Fiches techniques de fabricants de semences et d'engrais pour gazon