



Piscine : le guide complet de l'eau claire

Comprendre, mesurer, corriger : une méthode simple pour une eau saine de la remise en route à l'hivernage

GUIDE PRATIQUE JARDIN BLEU

Piscine : le guide complet de l'eau claire

Comprendre, mesurer, corriger : une méthode simple pour une eau saine de la remise en route à l'hivernage

Au sommaire

- 01 Pourquoi une eau reste claire
- 02 La filtration, premier traitement
- 03 L'équilibre de l'eau : pH et TAC
- 04 La désinfection : choisir son traitement
- 05 Mesurer sans se tromper
- 06 Diagnostiquer les problèmes d'eau
- 07 Les équipements qui facilitent l'entretien
- 08 La remise en route de printemps
- 09 La saison, semaine par semaine
- 10 L'hivernage en bref
- 11 Économiser eau, produits et énergie
- 12 Fiche : identité de ma piscine
- 13 Fiche : grille de relevés de la saison
- 14 Check-list : remise en route
- 15 Check-list : diagnostic express
- 16 Sources

Édité par PRODIF pour Jardin Bleu (jardinbleu80.fr). Rédaction : La rédaction Jardin Bleu. Version du 12 octobre 2026. Ce guide donne des repères généraux : vérifiez

toujours les notices des fabricants, les règles locales et les conditions de votre terrain.
Usage personnel ; reproduction et revente interdites.

CHAPITRE 01

Pourquoi une eau reste claire

Une eau de piscine reste claire quand trois mécanismes fonctionnent en même temps : la **filtration**, qui retient les particules ; la **désinfection**, qui détruit les micro-organismes ; et l'**équilibre de l'eau**, qui permet au désinfectant d'agir et protège les équipements. Il suffit que l'un des trois faiblisse pour que l'eau se trouble ou verdisse, même si les deux autres sont corrects.

Ce guide ne vous propose pas une liste de produits miracles. Il vous donne une méthode : savoir ce qu'il faut mesurer, dans quel ordre corriger, et comment reconnaître ce qui ne va pas avant que le problème ne soit visible.

Les trois piliers

Pilier	Rôle	Ce qui le fait faiblir
Filtration	Retenir les particules, faire circuler l'eau	Durée trop courte, filtre sale, pompe sous-dimensionnée
Désinfection	Détruire bactéries et algues	Désinfectant épuisé, pH trop élevé, stabilisant en excès
Équilibre	Rendre le désinfectant efficace, protéger le bassin	pH et TAC hors plage, eau dure, eau agressive

Le volume de votre bassin

Toutes les doses de produits se calculent à partir du volume d'eau. Prenez le temps de le calculer une fois pour toutes.

Forme	Formule
Rectangle	longueur × largeur × profondeur moyenne
Rond	$3,14 \times \text{rayon} \times \text{rayon} \times \text{profondeur moyenne}$
Ovale	longueur × largeur × profondeur moyenne × 0,89
Forme libre	découper en formes simples et additionner

La profondeur moyenne est la moyenne entre le petit et le grand fond.
Une piscine de 8 × 4 m avec un petit fond à 1,20 m et un grand fond à 1,80 m contient environ 48 m³.

À retenir : notez votre volume sur la porte du local technique. Une erreur de volume se répercute sur toutes les doses, dans un sens ou dans l'autre.

CHAPITRE 02

La filtration, premier traitement

La filtration est le premier traitement de l'eau, avant tout produit. Elle fait passer l'eau du bassin à travers un filtre qui retient les particules, puis la renvoie dans la piscine par les buses de refoulement. Une eau qui circule mal reste trouble, quelle que soit la quantité de chlore.

Combien d'heures par jour ?

Le repère le plus courant consiste à filtrer, en heures par jour, la moitié de la température de l'eau.

Température de l'eau	Durée indicative
Moins de 12 °C	Hivernage, filtration réduite ou arrêtée

Température de l'eau	Durée indicative
12 à 16 °C	6 à 8 heures
16 à 20 °C	8 à 10 heures
20 à 24 °C	10 à 12 heures
24 à 28 °C	12 à 14 heures
Plus de 28 °C	14 heures à continu

Répartissez ces heures sur la journée, de préférence pendant les heures chaudes, quand les algues se développent le plus. Après un orage, une forte baignade ou un traitement choc, augmentez la durée.

Les types de filtres

Filtre	Finesse	Entretien	À savoir
Sable	Moyenne	Contre-lavage régulier, sable à changer après plusieurs années	Le plus répandu, robuste
Verre filtrant	Moyenne à bonne	Comme le sable, durée de vie plus longue	Alternative au sable
Cartouche	Bonne	Rinçage fréquent, remplacement périodique	Fréquent sur les petits bassins et hors sol
Diatomées	Très fine	Plus technique	Eau très limpide, entretien plus exigeant

Surveiller la pression

Le manomètre du filtre indique la pression dans le filtre. Notez sa valeur juste après un nettoyage : c'est votre pression de référence. Quand elle augmente nettement par rapport à cette valeur, le filtre est encrassé. Faites un contre-lavage puis un rinçage pour un filtre à sable ou à verre, ou nettoyez la cartouche.

Les gestes qui aident la filtration

- Videz les paniers des skimmers et le préfiltre de la pompe chaque semaine.
- Gardez le niveau d'eau au milieu des skimmers : trop bas, la pompe aspire de l'air ; trop haut, l'écémage de surface ne se fait plus.
- Orientez les buses de refoulement pour créer une circulation qui pousse les débris de surface vers les skimmers.
- Brossez parois et fond chaque semaine : la filtration ne retient que ce qui est en suspension.

CHAPITRE 03

L'équilibre de l'eau : pH et TAC

Le pH

Le pH mesure l'acidité de l'eau. Pour une piscine, la plage de référence courante est de **7,2 à 7,6**. C'est le réglage le plus important de tous :

- un pH trop élevé rend le chlore beaucoup moins actif, favorise le calcaire et l'eau trouble ;
- un pH trop bas rend l'eau agressive pour les équipements et irritante pour les yeux.

Le pH a tendance à monter naturellement dans beaucoup de piscines, surtout avec un traitement au sel ou une eau de remplissage calcaire. Il

se corrige avec un pH moins (acide) ou un pH plus, à la dose indiquée pour votre volume, en plusieurs fois si l'écart est important.

Le TAC

Le TAC (titre alcalimétrique complet) mesure le pouvoir tampon de l'eau, c'est-à-dire sa capacité à stabiliser le pH. Une plage courante est d'environ **80 à 150 mg/L**.

- TAC trop bas : le pH varie sans arrêt, chaque correction semble ne pas tenir.
- TAC trop haut : le pH remonte sans cesse et devient difficile à baisser.

On corrige toujours le TAC avant le pH.

La dureté et le stabilisant

- **La dureté calcique (TH)** dépend de l'eau du robinet. Une eau très dure favorise le calcaire sur la ligne d'eau et dans les équipements ; un séquestrant calcaire peut aider.
- **Le stabilisant** (acide cyanurique) protège le chlore des UV. Il est présent dans le chlore dit « stabilisé ». Il s'accumule au fil des saisons : au-delà d'environ 50 à 75 mg/L selon les recommandations courantes, le chlore perd en efficacité. La seule façon de le faire baisser est de renouveler une partie de l'eau.

L'ordre des corrections

1. TAC.
2. pH.
3. Désinfectant.

Laissez filtrer quelques heures entre deux corrections et mesurez à nouveau.

Sécurité : ne mélangez jamais deux produits. Versez toujours le produit dans l'eau, jamais l'eau sur le produit. Stockez les produits au sec, fermés, hors de portée des enfants, en séparant les acides des produits chlorés.

CHAPITRE 04

La désinfection : choisir son traitement

Comparatif des modes de désinfection

Traitement	Principe	Atouts	Limites
Chlore (galets, pastilles, liquide)	Chlore libre dans l'eau	Efficace, économique, facile à trouver	Odeur si mal équilibré, stabilisant qui s'accumule (chlore stabilisé)
Électrolyse au sel	Production de chlore à partir de sel dissous	Moins de manipulation, eau douce au toucher	Investissement, pH qui monte, cellule à entretenir
Brome	Désinfectant proche du chlore	Stable à la chaleur, apprécié pour les spas	Plus cher, mesure spécifique
Oxygène actif	Désinfection oxydante	Pas d'odeur de chlore	Moins rémanent, demande un suivi régulier

Les repères de dosage

Les valeurs de référence courantes pour une piscine privée sont souvent de **1 à 3 mg/L de chlore libre**, ou **2 à 4 mg/L de brome**. Les recommandations du fabricant de vos produits ou de votre électrolyseur priment.

Le traitement choc

Le traitement choc consiste à apporter une dose importante de désinfectant pour éliminer rapidement les micro-organismes et les composés qui donnent l'odeur de chlore (chloramines). On le pratique :

- à la remise en route ;
- après un orage ou une forte fréquentation ;
- quand l'eau commence à se troubler ;
- avant l'hivernage.

Faites-le de préférence en fin de journée, filtration en marche, après avoir ajusté le pH vers 7,2. Ne vous baignez pas avant le retour du désinfectant dans sa plage habituelle.

CHAPITRE 05

Mesurer sans se tromper

Les outils

Outil	Précision	Usage conseillé
Bandelettes	Approximative	Contrôle rapide hebdomadaire
Trousse à réactifs	Bonne	pH et chlore, vérifications
Testeur électronique	Bonne à très bonne	Suivi régulier, à étalonner
Analyse en magasin	Complète	Bilan de début de saison, problème persistant

Les bons réflexes

- Prélevez l'eau à environ 30 cm sous la surface, loin des buses de refoulement.

- Mesurez toujours au même moment, idéalement le matin.
- Respectez les temps de lecture indiqués par le fabricant des bandelettes.
- Vérifiez la date de péremption des réactifs et des bandelettes.
- Notez immédiatement les valeurs : un carnet de suivi permet de voir venir les dérives.

CHAPITRE 06

Diagnostiquer les problèmes d'eau

Eau verte

Cause probable : algues, faute de désinfectant actif (pH trop haut, chlore épuisé, filtration insuffisante).

Correction :

1. Nettoyer le filtre, retirer les débris.
2. Ramener le pH vers 7,2.
3. Brosser parois et fond.
4. Traitement choc dosé pour le volume (dose « eau verte » de l'étiquette).
5. Filtration continue 24 à 72 heures.
6. Floculant compatible avec le filtre si l'eau reste trouble.
7. Aspiration des dépôts vers l'égout.

Eau trouble ou laiteuse

Causes probables : pH ou TAC trop élevés, filtre sale, particules trop fines, calcaire.

Correction : équilibrer TAC puis pH, nettoyer le filtre, prolonger la filtration, flocculer si nécessaire.

Eau brune, rouille ou verte après un traitement choc

Cause probable : métaux (fer, cuivre) présents dans l'eau de remplissage, oxydés par le chlore.

Correction : séquestrant de métaux, filtration, vérification de l'eau de remplissage (forage notamment).

Odeur de chlore forte, yeux qui piquent

Cause probable : chloramines (chlore combiné) et pH déséquilibré, pas un excès de chlore libre.

Correction : ajuster le pH, traitement choc, aérer l'eau en faisant fonctionner la filtration.

Dépôts blancs sur la ligne d'eau

Cause probable : calcaire, pH trop élevé, eau dure.

Correction : corriger le pH, brosser avec un produit adapté au revêtement, séquestrant calcaire en prévention.

Parois glissantes

Cause probable : début de développement d'algues.

Correction : brossage énergique, vérification du pH et du désinfectant, traitement choc.

Le chlore « ne tient pas »

Causes probables : stabilisant en excès, pH trop haut, forte fréquentation, chaleur.

Correction : mesurer le stabilisant ; s'il est trop élevé, renouveler une partie de l'eau ; ajuster la durée de filtration et les apports.

CHAPITRE 07

Les équipements qui facilitent l'entretien

- **Robot de piscine** : il nettoie fond et parois et soulage la filtration. Videz son filtre après chaque cycle et sortez-le de l'eau après usage.
- **Régulateur de pH** : il dose automatiquement le correcteur. Utile avec un électrolyseur, à condition d'étalonner régulièrement la sonde.
- **Couverture** (bâche à bulles, volet, abri) : elle limite les débris, l'évaporation et la consommation de produits.
- **Pompe à vitesse variable** : elle permet de filtrer longtemps à faible débit, avec une consommation électrique réduite.
- **Pompe à chaleur** : une eau plus chaude consomme plus de désinfectant ; renforcez les contrôles.

CHAPITRE 08

La remise en route de printemps

Quand l'eau remonte vers 12 à 15 °C :

1. Nettoyer la bâche avant de la retirer, la faire sécher et la ranger.
2. Retirer les flotteurs, gizzmos et bouchons d'hivernage.
3. Remonter le niveau d'eau au milieu des skimmers.
4. Remettre en place les équipements, vérifier les joints et amorcer la pompe.
5. Nettoyer le filtre avant de relancer la filtration.

6. Brosser et aspirer le bassin.
7. Corriger le TAC, puis le pH.
8. Faire un traitement choc et filtrer en continu 24 à 48 heures.
9. Relancer la désinfection habituelle et adapter la durée de filtration.

Conseil : faites analyser un échantillon d'eau en magasin spécialisé à la remise en route. Vous partirez de valeurs fiables pour toute la saison.

CHAPITRE 09

La saison, semaine par semaine

Chaque semaine

- Mesurer pH et désinfectant (deux fois par semaine en période chaude).
- Corriger si nécessaire, dans l'ordre.
- Vider paniers de skimmers et préfiltre.
- Brosser la ligne d'eau, passer le robot.
- Contrôler le niveau d'eau et la pression du filtre.

Chaque mois

- Mesurer le TAC et, si besoin, le stabilisant et le sel.
- Nettoyer à fond le filtre.
- Vérifier joints, raccords et état des équipements.

En cas d'événement

Événement	Réaction
Orage	Retirer les débris, mesurer, traitement choc si nécessaire
Canicule	Filtration prolongée, mesures plus fréquentes, couverture la nuit
Forte fréquentation	Traitement choc le soir, filtration prolongée
Absence d'une semaine	Filtration programmée, désinfection automatique ou diffuseur, couverture

CHAPITRE 10

L'hivernage en bref

Hivernez quand l'eau descend durablement sous 15 °C environ :

- nettoyage complet, filtre propre ;
- équilibre de l'eau, traitement choc, produit d'hivernage ;
- hivernage actif (filtration réduite, hors gel) dans les régions douces, ou passif (circuits purgés, niveau abaissé) dans les régions froides ;
- couverture adaptée, dispositif de sécurité toujours actif ;
- jamais de vidange complète d'une piscine enterrée.

Le détail de la méthode figure dans notre check-list gratuite d'hivernage.

CHAPITRE 11

Économiser eau, produits et énergie

1. **Couvrir le bassin** dès qu'il ne sert pas : c'est la mesure la plus efficace contre l'évaporation, les débris et les pertes de chaleur.
2. **Filtrer juste ce qu'il faut**, en adaptant la durée à la température.
3. **Garder le pH dans sa plage** : un pH correct évite de surdoser le désinfectant.
4. **Limiter les contre-lavages** à ce qui est nécessaire, chacun consommant de l'eau.
5. **Éviter les vidanges** : un renouvellement partiel suffit le plus souvent.
6. **Stocker les produits correctement**, au sec et à l'ombre, pour qu'ils ne se dégradent pas.

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : identité de ma piscine

Volume du bassin

Dimensions et profondeurs

Revêtement

Type de filtre

Débit de la pompe

Pression de référence du filtre propre

Mode de désinfection

Équipements (robot, régulation, chauffage, couverture)

Dates habituelles de remise en route et d'hivernage

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : grille de relevés de la saison

Date	Temp. eau	pH	TAC	Désinfe ctant	Filtratio n (h)	Pressio n	Actions

À REMPLIR / À COCHER

Check-list : remise en route

- ☐ Bâche nettoyée, retirée, séchée
- ☐ Accessoires d'hivernage retirés
- ☐ Niveau d'eau remonté
- ☐ Équipements remis en place, pompe amorcée
- ☐ Filtre nettoyé
- ☐ Bassin brossé et aspiré
- ☐ TAC puis pH corrigés
- ☐ Traitement choc et filtration continue
- ☐ Désinfection habituelle relancée
- ☐ Durée de filtration adaptée

À REMPLIR / À COCHER

Check-list : diagnostic express

- ☐ La filtration tourne assez longtemps pour la température
- ☐ Le filtre est propre (pression proche de la référence)
- ☐ Le pH est entre 7,2 et 7,6
- ☐ Le TAC est dans sa plage
- ☐ Le désinfectant est dans sa plage
- ☐ Le stabilisant n'est pas en excès
- ☐ Les skimmers et le préfiltre sont vides
- ☐ Le bassin a été brossé récemment

RÉFÉRENCES

Sources

Fédération des Professionnels de la Piscine et du Spa — conseils d'entretien

<https://www.propiscines.fr>

Ministère de la Santé — eaux de piscine

<https://sante.gouv.fr>

- Étiquettes et fiches de données de sécurité des produits de traitement
- Notices des fabricants de filtration, d'électrolyseurs et de régulateurs