



Mon premier carré potager

Construire, remplir et planter son carré pour une première année réussie

GUIDE PRATIQUE JARDIN BLEU

Mon premier carré potager

Construire, remplir et planter son carré pour une première année réussie

Au sommaire

- 01 Pourquoi un carré potager
- 02 Choisir l'emplacement
- 03 Dimensions et bois
- 04 Construire le carré
- 05 Remplir le carré
- 06 Organiser les cultures en cases
- 07 Le plan de la première année
- 08 Arrosage et entretien
- 09 Plan de mon carré
- 10 Carnet de récoltes
- 11 Check-list de construction
- 12 Sources

Édité par PRODIF pour Jardin Bleu (jardinbleu80.fr). Rédaction : La rédaction Jardin Bleu. Version du 27 septembre 2026. Ce guide donne des repères généraux : vérifiez toujours les notices des fabricants, les règles locales et les conditions de votre terrain. Usage personnel ; reproduction et revente interdites.

CHAPITRE 01

Pourquoi un carré potager

Le carré potager est la porte d'entrée idéale vers le potager. Il délimite une petite surface que l'on peut entretenir en quelques minutes par jour, il permet de cultiver même sur un sol médiocre et sa terre surélevée se réchauffe plus vite au printemps. On n'y marche jamais : la terre reste meuble, sans bêchage.

Un carré de 1,20 × 1,20 m bien conduit fournit des salades, des radis, des herbes aromatiques et quelques tomates pour une famille pendant une bonne partie de la saison. Deux ou trois carrés permettent déjà une vraie rotation des cultures.

CHAPITRE 02

Choisir l'emplacement

- **Soleil** : au moins six heures par jour pour les tomates et les courgettes, un peu moins pour les salades et les aromatiques.
- **Eau** : un robinet ou un récupérateur d'eau de pluie à proximité. Un carré sèche plus vite qu'une planche en pleine terre.
- **Accès** : près de la cuisine si possible. Un potager que l'on voit est un potager que l'on soigne.
- **Sol** : plat, sans eau stagnante. Évitez le pied des grands arbres (ombre et racines).
- **Allées** : au moins 50 cm autour du carré, davantage pour la brouette.

CHAPITRE 03

Dimensions et bois

Les bonnes dimensions

Élément	Recommandation
Largeur	1,20 m maximum (60 à 80 cm contre un mur)
Longueur	Libre ; renfort au milieu au-delà de 2 m
Hauteur, carré au sol	20 à 30 cm
Hauteur, carré surélevé	60 à 80 cm

Choisir le bois

Le bois d'un carré est en contact permanent avec la terre humide. Choisissez une essence naturellement durable (robinier, châtaignier, mélèze ou douglas sans aubier) ou un bois traité certifié pour le contact avec le sol (classe 4).

À proscrire : traverses de chemin de fer, bois traités à la créosote, vieux bois traités d'origine inconnue, palettes marquées MB.

Astuce durabilité : agrafez une géomembrane ou une bâche épaisse sur la face intérieure des planches, sans fermer le fond. Le bois reste plus sec et dure plus longtemps.

CHAPITRE 04

Construire le carré

Le matériel

- Planches de 25 à 40 mm d'épaisseur, longueur selon le plan.
- Quatre tasseaux ou poteaux d'angle.
- Vis inox ou galvanisées.
- Une visseuse, une scie, un mètre, une équerre, un niveau.
- Grillage fin (13 mm) si des rongeurs sont présents.
- Géomembrane pour l'intérieur des parois (facultatif).

Les étapes

1. Coupez les planches à longueur.
2. Assemblez les côtés deux à deux sur les poteaux d'angle, en vérifiant l'équerre.
3. Posez le cadre à son emplacement et mettez-le de niveau.
4. Décompactez le sol au fond à la fourche, sans le retourner.
5. Agrafez le grillage au fond, remonté sur quelques centimètres le long des parois.
6. Agrafez la géomembrane sur les parois intérieures.

CHAPITRE 05

Remplir le carré

Pour un carré bas (20 à 30 cm)

Décompactez le sol en dessous, puis remplissez avec un mélange de **deux tiers de bonne terre végétale** et **un tiers de compost mûr**.

Pour un carré surélevé

Le remplissage en couches économise beaucoup de terre et nourrit le sol pendant plusieurs années :

Couche	Épaisseur indicative	Contenu
1. Fond	20 à 30 cm	Branchages, petits bois, bûches
2. Matières brunes et vertes	10 à 20 cm	Feuilles mortes, broyat, tontes séchées, déchets du jardin
3. Compost	5 à 10 cm	Compost à demi décomposé
4. Surface de culture	20 à 30 cm	Terre végétale et compost mûr

Le carré se tasse la première année : remplissez-le jusqu'en haut et complétez chaque printemps avec du compost.

CHAPITRE 06

Organiser les cultures en cases

Tracez une grille de cases de 30 × 30 cm avec des ficelles ou des tasseaux fins. Un carré de 1,20 m contient seize cases.

Nombre de plants par case	Légumes
1	Tomate, chou, poivron, aubergine
2	Concombre palissé
4	Laitue, blette, persil, basilic
9	Épinard, betterave, oignon, haricot nain
16	Radis, carotte, mâche, navet

Les courgettes et les courges sont envahissantes : une courgette occupe souvent quatre cases ou mieux, un carré à elle seule. Placez les cultures hautes (tomates sur tuteur) au nord du carré pour ne pas faire d'ombre aux autres.

Les associations qui fonctionnent

- Tomates avec basilic et œillets d'Inde.
- Carottes avec poireaux ou oignons.
- Salades entre les cultures plus lentes.
- Fleurs (soucis, capucines) dans une case d'angle pour attirer les pollinisateurs.

CHAPITRE 07

Le plan de la première année

Printemps

- Radis, laitues, épinards, petits pois, persil, oignons en bulbilles.
- Sous voile ou châssis si les nuits sont fraîches.

Été

- Tomates, basilic, haricots nains, courgette (une seule !), blettes, betteraves.
- Remplacer les radis et les salades récoltés par de nouveaux semis.
- Pailler et arroser au pied.

Automne

- Mâche, épinards d'hiver, laitues d'hiver, ail, échalotes, oignons blancs.
- Engrais vert dans les cases libres.

Hiver

- Récoltes de mâche et de poireaux.
- Couvrir les cases vides d'un paillage.
- Planifier la rotation de l'année suivante.

CHAPITRE 08

Arrosage et entretien

- **Arrosez au pied**, le matin, plutôt abondamment et moins souvent.
- **Paillez** dès que la terre s'est réchauffée : paille, tontes séchées, feuilles broyées.
- **Désherbez** à la main les jeunes pousses indésirables, avant qu'elles ne s'installent.
- **Ajoutez du compost** chaque année pour compenser le tassement et nourrir le sol.
- **Changez de famille** de légumes dans chaque case d'une année à l'autre.

CHAPITRE 09

Plan de mon carré

- Case 1 : _____
- Case 2 : _____
- Case 3 : _____
- Case 4 : _____
- Cases 5 à 8 : _____
- Cases 9 à 12 : _____
- Cases 13 à 16 : _____

À REMPLIR / À COCHER

Carnet de récoltes

Date	Légume	Quantité	Remarques

À REMPLIR / À COCHER

Check-list de construction

- ☐ Emplacement ensoleillé et proche d'un point d'eau
- ☐ Bois durable ou classe 4, visserie inox
- ☐ Cadre d'équerre et de niveau
- ☐ Sol décompacté au fond
- ☐ Grillage anti-rongeurs si nécessaire
- ☐ Géomembrane sur les parois intérieures
- ☐ Remplissage en couches, surface en terre et compost
- ☐ Grille de cases tracée
- ☐ Paillage prêt pour le printemps

RÉFÉRENCES

Sources

Société Nationale d'Horticulture de France

<https://www.snhf.org>

FCBA — classes d'emploi du bois

<https://www.fcba.fr>

ADEME — compostage domestique

<https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/>